



# Vallée du Gapeau

La tentation varoise

Carte Touristique

La Vallée du Gapeau, c'est le charme de la proximité, le calme à l'orée d'un bois, la beauté d'une campagne verte et rafraîchissante au centre des sites touristiques du Var. On aime venir s'y détendre, s'y abandonner à la sieste, s'y balader de façon anonyme, s'y régaler de produits du terroir, profiter de saveurs simples, authentiques et d'instantanés heureux.

En outre, la vallée possède bien d'autres attraits : musées, monuments historiques, merveilles naturelles, vestiges d'un passé ancien, traditions bien ancrées... Il convient d'ajouter à cette liste les nombreuses festivités qui ponctuent l'été.

Voilà, la Vallée du Gapeau, c'est ça : Un cocktail douillet et généreux à déguster entre amis ou en famille !

**Crédits photos :**  
Office de Tourisme Intercommunal de la Vallée du Gapeau  
Mairie de Solliès-Pont  
©Var Tourisme - David Latour  
Fotolia  
Communauté de Communes de la Vallée du Gapeau



## ART DE VIVRE

## Un terroir authentique

Heureux mélange de Provence et de Côte d'Azur, notre terroir est exceptionnel grâce à son ensoleillement et à la richesse de son sous-sol. Notre région regorge de spécialités et de produits du terroir identitaires. L'obtention d'une appellation d'origine contrôlée (AOC) et de deux appellations d'origine protégée (AOP) reflète ce terroir d'exception ainsi qu'un savoir-faire remarquable.

### LA VALLÉE DU GAPEAU



**La Figue de Solliès** (ou violette de Solliès, AOP)  
Fraîche, séchée ou en confiture, ses qualités gustatives sont remarquables. La Vallée du Gapeau concentre à elle seule la majeure partie de la production nationale. Solliès-Pont, Capitale de la Figue, est fière de « La Violette de Solliès ».

**Période de récolte :** mi-août à mi-octobre.  
*Plus d'informations : COPSOLFRUIT à Solliès-Pont - Liste des producteurs et des points de vente à l'Office de Tourisme.*  
**Il y a la figue et la figue de Solliès, elles n'ont rien à voir ! La Violette est la plus gourmande, la plus sucrée.**



## NATURE



### LA VALLÉE DU GAPEAU

A quelques kilomètres des plages varoises, la Vallée du Gapeau offre un tout autre décor. Apaisant, verdoyant, revigorant la vallée est un territoire aux nombreuses facettes. Depuis les plaines agricoles de Solliès-Pont au plateau de Siou-Blanc en passant par les oliveraies centenaires, la nature est omniprésente.

**Le Gapeau**  
C'est la colonne vertébrale de notre vallée. Depuis la haute vallée à son embouchure, il offre de nombreux visages. Tantôt calme ou tempétueux, il offre une fraîcheur incomparable. Les meilleurs coins pour l'approcher :  
■ Le Parc Peiresc à Belgentier,  
■ Le Parc Marie Astoin à Solliès-Pont  
■ Le Domaine de la Castille à Solliès-Ville



## AUTHENTICITÉ

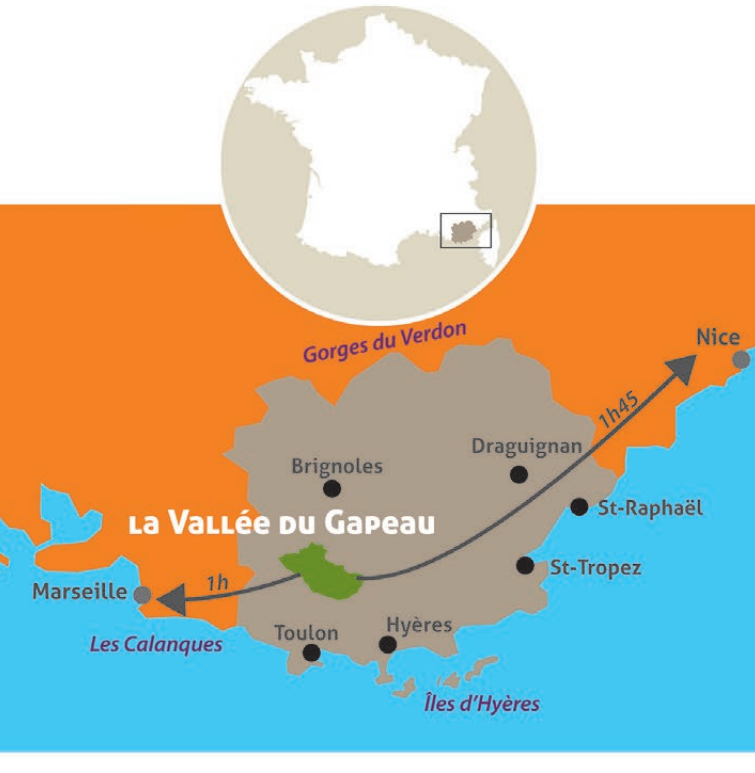
## Les Villages

Votre séjour promet bien des surprises ! Villages perchés, calades et fontaines, jardins ou vestiges, notre territoire regorge de villages typiques et remarquables.

### LA VALLÉE DU GAPEAU



La Vallée du Gapeau compte 5 villages très différents. Un savant mélange alliant l'authenticité des villages provençaux avec Belgentier, la tradition des villages perchés avec Solliès-Ville, la tranquillité de Solliès-Toucas et la modernité teintée d'un riche passé de La Farlède et de Solliès-Pont. A quelques encablures du tumulte de la côte, ces ruelles sont à découvrir paisiblement !



## Les marchés

**LA VALLÉE DU GAPEAU**  
**Belgentier :** Lundi et samedi (place Edouard Granet)  
**Solliès-Toucas :** Samedi (centre-ville)  
**Solliès-Pont :** Mercredi (centre-ville)  
**La Farlède :** Mardi (place de la Liberté) et 3ème dimanche de chaque mois marché de Producteurs BIO de La Cerise (place de la Capelle)

**ET AUX ALENTOURS**  
**Les marchés incontournables**  
Bandol : Mardi (port)  
Garéoult : Mardi (centre-ville)  
Hyères : Vendredi (La Capte) Samedi (centre-ville)  
Sanary sur mer : Mercredi (port)  
Toulon : Mardi au dimanche (Cours Lafayette)

**Les moulins à huile**  
La visite des moulins de la Vallée devra vous permettre de découvrir une production d'huile d'olive de qualité, reflet d'un savoir-faire ancestral et d'un terroir d'exception.  
■ Cave oléicole, Belgentier  
■ Moulin Guio, La Farlède.  
■ Moulin du Partégat, La Farlède.



**Le Plateau de Siou-Blanc**  
La faune et la flore endémiques de ce grand plateau calcaire sont riches et variées. De nombreux sentiers de randonnées sont accessibles et balisés. Un terrain de jeu formidable pour vos balades familiales.  
**L'Oliveraie du Pantégat**  
C'est sans doute la plus belle du département de par son étendue et son âge : certains arbres ont plus de 650 ans ! Elle se visite comme une exposition de sculptures multi centenaires.



QR code  
Facebook, Instagram, Twitter icons  
Vallée du Gapeau Tourisme  
www.valleegapeau-tourisme.fr



**La Belgentiéroise**  
Une olive de table charnue qui fait la joie des apéritifs provençaux. Sa qualité est reconnue par l'obtention d'une AOC. Associée à d'autres variétés varoises, elle donne une huile aux goûts subtils, mûrés.  
*Plus d'informations : Coopérative La Belgentiéroise à Belgentier*



**Le Parc Naturel Régional de La Sainte-Baume**  
La Vallée du Gapeau constitue la porte d'entrée Sud-Est pour accéder au Parc naturel régional de la Sainte-Baume. Les communes de Solliès-Toucas et Belgentier font partie de cet espace protégé. Sur le plateau, entre Mazaugues et le Plan d'Aups, la flore et la faune sont particulières car intermédiaires entre la forêt méditerranéenne et la forêt alpine de moyenne montagne. La vue depuis la crête permet d'observer le contraste saisissant entre adret et ubac.



**Office de Tourisme Intercommunal de La Vallée du Gapeau**  
Le château – 1 rue de la République  
83210 Solliès-Pont  
Tél. : +33 (0)4 94 28 92 35  
www.valleegapeau-tourisme.fr  
valleegapeau-tourisme@ccvg.fr  
**Mairies :**  
Belgentier : 04 94 33 13 00  
La Farlède : 04 94 27 85 85  
Solliès-Toucas : 04 94 28 90 47  
Solliès-Pont : 04 94 13 58 00  
Solliès-Ville : 04 94 13 80 30



**L'appellation «Côtes de Provence Pierrefeu»**  
Le vent, la mer, la pierre et le feu du soleil composent un terroir puissant et authentique, propice à l'élaboration de vins à forte identité, à l'image des rouges de garde et des rosés de gastronomie. A déguster avec modération.  
Récompensée en 2013 par l'obtention d'une Appellation d'Origine Protégée (AOP), cette appellation concerne les communes de Solliès-Pont et de La Farlède ainsi que Carnoules, Carqueiranne, Collobrières, Cuers, La Crau, La Garde, La Valette, Le Pradet, Pierrefeu et Puget-Ville.

**ET AUX ALENTOURS**  
**Le Var, c'est aussi de nombreux autres produits et filières tels que :**  
■ L'œnotourisme qui se décline avec les appellations de Bandol, des Côtes de Provence et des Coteaux Varois en Provence qui comptent 300 domaines dont 28 crus classés.  
■ L'olive et l'huile d'olive, symboles par excellence de la Provence. Le Var est d'ailleurs le département qui compte le plus de producteurs et de moulins.  
■ La Châtaigne des Maures qui est célébrée au mois d'octobre à Collobrières...  
■ Le miel, le mimosa, la truffe, les fleurs, la spiruline et de nombreux autres produits.

**Côté Terre - La Provence verte**  
Voisine des rivages méditerranéens, la Provence verte est une terre d'exception appréciée pour la beauté de ses paysages et la qualité de son art de vivre. Ciel d'azur, paysages naturels et patrimoine historique remarquable, chant des cigales, parfum de lavande. Le Haut-Var abrite aussi de nombreux villages pittoresques au riche patrimoine qui valent le détour. (Voir *Les villages de caractère du Var*)  
■ PNR Du Verdon  
■ Massif de la Sainte Baume  
■ Lieux de baignade : L'Argens, Vallon des Carmes à Barjols, Vallon Sourn, Cascade du Grand Baou au Val, Gorges du Caramy, Lac de Vins-sur-Caramy



**Notre Patrimoine**  
La Vallée du Gapeau est un territoire occupé depuis l'Antiquité. Sculptée sur mesure par la main de l'homme, elle regorge de témoignages des différentes époques. La Vallée du Gapeau dispose d'un patrimoine vernaculaire important et remarquable : fours à cade, calades, églises et chapelles.



**Se déplacer :**  
**En bus :**  
Lignes : 2821\* ; 4802 ; 4821\* ; 8810 ; 8811 ; 8821\*  
<https://zou.maregionsud.fr/se-deplacer-en-bus/>  
\* bus scolaires  
**En train :**  
Gare SNCF de Solliès-Pont :  
direction Les Arcs-Draguignan, depuis la gare de Toulon. Informations et horaires sur <https://www.ter.sncf.com>



**Côté Mer - La Méditerranée**  
Entre mer et montagne, le rivage méditerranéen du Var est une terre aux paysages contrastés. La beauté de ses plages, la proximité de ses îles et les nombreuses activités possibles forment un harmonieux équilibre avec les forêts et les vallées vertes des montagnes du haut pays, les toits rouges de vieux villages perchés et le jaune des mimosas en fleur...  
■ Les îles : Les îles d'Or (Porquerolles et Port Cros) à Hyères, L'île des Embiez à Six-Fours-les-Plages  
■ Les Parcs Naturels : Port Cros, les Calanques  
■ Les activités nautiques : voile, canoë et kayak, plongée sous marine, sentiers sous marin, randonnées palmées, planche à voile, paddle, visites de la rade de Toulon ou excursions en mer (bateaux aquascopes, promenades, navettes maritimes)





**Légende**

	Commune du Parc Naturel Régional
	Gare SNCF
	Édifice religieux
	Château
	Musée
	Ruines
	Autre curiosité
	Panorama
	Monument Historique
	Autre curiosité naturelle
	Jardin
	Sentier botanique
	Aire de pique nique
	Sentier de randonnée
	Vignes et caves
	Moulin - Huile d'olive
	Parcours sportif
	Accrobranche



Conception-réalisation : Cartonord® - Tél : 06 60 74 45 45  
 www.cartonord.fr  
 Toute reproduction même partielle interdite sauf autorisation  
 Edition : 04/2021

IMPRIM'VERT®